



TUVALET HİJYEN KURALLARINI ÇOCUKLARINIZA NASIL ÖĞRETEBİLİRSİNİZ?

Değerli Velilerimiz,

Okulumuzdaki hijyen koşullarını iyileştirmek ve öğrencilerimizin sağlıklı bir ortamda öğrenim görmelerini sağlamak amacıyla sizlerle önemli bir konuyu paylaşmak istiyoruz.

Okulumuzda sık sık tuvalet kullanımı, mahremiyet bilinci ve hijyen alışkanlıkları ile ilgili bazı sorunlarla karşılaşyoruz. Bu durum hem hijyen açısından riskler oluşturmakta hem de çocuklarımızın doğru alışkanlıklar edinmesine engel olmaktadır. Aşağıdaki durumlar sıkça yaşanmaktadır:

- Tuvaletlerin temiz kullanılmaması ve lavaboların olduğu ortak alanlara ihtiyaç giderilmesi,
- Kullanılan tuvalet kâğıtlarının çöp kutusuna atılmaması,
- Tuvalet fırçalarının uygunsuz şekilde kullanılıp bırakılması,
- Sabunlukların düzgün kullanılmaması ya da aşırı su sıçratılması,
- Tuvalet ihtiyacı giderildikten sonra tuvalete su dökülmemesi,
- Tuvaletlere girerken içeride biri var mı diye kapıya tıklatılıp beklenmemesi
- Özellikle alaturka tuvaletlerde, öğrencilerimizin kendilerini ve tuvaleti temizlemek konusunda zorlanmaları



Hijyen ve sağlık: Kullanılan peçetelerin çöp kutusuna atılmaması hem kötü kokuya hem de mikropların yayılmasına neden olmaktadır. Aynı şekilde sabunlukların düzgün kullanılmaması, ellerin yıkanmasını zorlaştırarak hastalıkların yayılma riskini artırmaktadır.

Mahremiyet bilinci: Ortak alanlara tuvalet yapılması, bireyin mahremiyetine ve başkalarının kullanım haklarına saygı göstermeme anlamına gelir. Mahremiyet bilincinin erken yaşlarda geliştirilmesi, çocuklarımızın hem kendilerine hem de başkalarına saygı duymayı öğrenmesi açısından önemlidir.

Sorumluluk bilinci: Ortak alanların temiz ve düzenli bırakılması, hem başkalarına saygıyı hem de sağlıklı bir ortamın korunmasını sağlar.

Bu konuda öğrencilerimize okulumuzda temel hijyen ve mahremiyet eğitimleri verilmektedir. Ancak bu alışkanlıkların pekişmesi için evde de destek olunması büyük önem taşımaktadır.

Ebeveynler Neler Yapabilir?

1. **Mahremiyet ve saygıyı öğretin:** Çocuğunuza tuvaletin kişisel bir alan olduğunu ve ortak alanlarda bu tür ihtiyaçlarını gidermenin uygun olmadığını açıklayın.
2. **Hijyen kurallarını hatırlatın:** Çocuğunuzun kullandığı tuvalet kâğıdını çöp kutusuna atması ve sabunlukları düzenli bir şekilde kullanması gerektiğini öğretin.
3. **Sorumluluk bilinci aşılayın:** Tuvaletlerdeki temizlik ve düzenin, yalnızca kendileri için değil, tüm okul arkadaşları için önemli olduğunu vurgulayın.
4. **Tuvalet kullanımını evde de gözlemleyin:** Çocuğunuzun alaturka tuvalet kullanımı ve temizlik konusundaki eksikliklerini fark ederek ona rehberlik edin. Gerekirse adım adım ne yapacağını öğretin. Tuvaleti kullandıktan sonra, tuvaleti asla onun yerine temizlemeyin. Temizlemesi için onu yönlendirin.



Okulumuzda hijyen standartlarını, mahremiyet bilincini ve sorumluluk duygusunu korumak hepimizin ortak sorumluluğudur. Bu konuda gösterdiğiniz anlayış ve iş birliği için teşekkür ederiz. Sizlerin desteğiyle öğrencilerimizin daha sağlıklı, bilinçli ve düzenli bir şekilde büyüyüp gelişeceğine inanıyoruz.

